



Bundesvertretung Pensionisten in der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst

Impuls

für Ihre Gesundheit

*„Auf die Gesundheit achten
und Freunde treffen“*

Einladung

zum Gesundheitstag

„Senior-Fit 2011“

der Bundesvertretung Pensionisten in der GÖD

am

3. März 2011, von 9:30 bis 16:00 Uhr

in den Räumen der GÖD

1010 Wien, Schenkenstraße 4, Erdgeschoß

Dieser Gesundheitstag wird unterstützt von:



Herausgeber, Alleininhaber und Redaktion:

Bundesvertretung Pensionisten in der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst, Vors.: Dr. Otto Benesch, Vors.-StV.: Kurt Kumhofer und Edith Osterbauer,
Pressereferent: Josef Strassner alle 1010 Wien, Schenkenstraße 4/5.Stock, Telefon: 01 53454-311, 312; Fax: 01 53454-388

Liebe Kollegin! Lieber Kollege!

Unser gemeinsamer Gesundheitstag soll Ihnen Gelegenheit bieten, persönliche Risikofaktoren - Blutdruck, Gesamtcholesterin, Blutzucker, Harnsäure und Körperfett als präventive Maßnahme überprüfen zu lassen.



Insbesondere Gefäßerkrankungen sind in Österreich immer noch im Zunehmen und können zu Schlaganfall und Herzinfarkt führen. Die Hauptursache sind Stoffwechselstörungen.

Setzen wir gemeinsam einen Impuls für Ihre Gesundheit! Weil Ihre Lebensqualität unser Anliegen ist. Übrigens: Sie brauchen für die Untersuchung nicht nüchtern sein.

Bei dieser Gelegenheit freuen wir uns natürlich auch auf ein Wiedersehen und einen regen Gedankenaustausch mit Kolleginnen und Kollegen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Otto Benesch

(Vorsitzender der Bundesvertretung der Pensionisten)

Der Arbeitsausschuss Wien der Bundesvertretung der Pensionisten

Wir sind für Sie da: Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 11:30 Uhr
Telefon: 01/53 454-311, Fax: 01/53 454-388—E-Mail: info@penspower.at

Dr. Otto Benesch - Vorsitzender
Kurt Kumhofer - Stellvertreter
Edith Osterbauer - Stellvertreter
Josef Strassner
Christine Strobl
Ing. Otto Vanura
Ingeborg Weixler



Gleich Anmelden! E-Mail-Newsletter

für GÖD-Pensionisten in Wien
Teilen Sie uns Ihre E-Mail
Adresse mit!

Die online-Anmeldung dazu finden Sie auf
der Website www.goed.penspower.at

Unser Anliegen. Ihre Weiterbildung.



EDV Kurs für Fortgeschrittene

Die Bundesvertretung Pensionisten in der GÖD bietet im Frühjahr 2011 Kolleginnen und Kollegen am Kursort Wien einen 16 Stunden dauernden EDV Kurs für Fortgeschrittene durch ausgebildete EDV-Lehrer an.

Kursbeginn und -dauer sowie Kurszeiten konnten aus organisatorischen Gründen noch nicht fixiert werden. Nach Vorliegen dieser Daten werden umgehend genaue Informationen allen Vorangemeldeten zur Entscheidung zugesandt.

Kostenbeitrag: € 80,--.

Für diesen GÖD Kurs kann **kein** Bildungsbeitrag in Anspruch genommen werden.

Unverbindliche Voranmeldung bei: Bundesvertretung Pensionisten Tel.: 01/534 54-311 DW (Frau Dauböck) oder per E-Mail an office.bs22@goed.at.



Die Bundesvertretung der Pensionisten in der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst lädt ihre Mitglieder und deren Angehörige unter dem Motto „Auf die Gesundheit achten und Freunde treffen“ zum Gesundheitstag „**Senior-Fit 2011**“ in die Veranstaltungsräume der GÖD, 1010 Wien, Schenkenstraße 4, Erdgeschoß.

Programm des Gesundheitstages

- 9:30—15:00 h Gesundheitsstraße der BVA** mit Untersuchungen auf Risikofaktoren: Blutdruck, Gesamtcholesterin, Blutzucker, Harnsäure, Körperfett
- 9:30—16:00 h Beratungsstände** von: EMPORIA, ÖBV, Erste Bank, GÖD etc.
- 11:00—15:00 Rechtsberatung** durch kompetente Juristen der GÖD-Rechtsabteilung
- 09:45 h Eröffnungsansprache:** Vorsitzender der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst und 2. Präsident des Nationalrates Fritz Neugebauer
- Ab 10:00 Uhr** Kleine Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis

Vorträge im Vortragssaal

- 10:00 Uhr** GÖD-Bereichsleiter Otto Aiglsperger: „**Aktuelles aus der GÖD**“
- 11:00 Uhr** GenDir-StV.i.R. Leopold Scherer: „**Pflege - neue Mittel und Wege der Finanzierung**“
- 12:00 Uhr** Mag. Walter Buchinger: „**Emporia - Handylösung für Senioren**“
- 13:00 Uhr** Polizeioberst Wolfgang Haupt: „**Sicherheit für Senioren**“
- 14:00 Uhr** Generaldirektor-StV. DI Volker Schörghofer: „**E-card als Bürgerkarte**“
- 15:00 Uhr** Ernestine Mohaupt: „**Führerschein - Wichtiges für Senioren**“

Gewinnspiel

Alle Besucher haben die Möglichkeit sich am PensPower-Gewinnspiel zu beteiligen!
Ziehungen um: 10:50—13:00—14:50 Uhr (Anwesenheit erforderlich!)
Bei jedem Ziehungstermin werden neben weiteren Preisen
je **1 EMPORIA-Senioren-Handy** und eine **GÖD-Tagesfahrt** verlost.



Unsere **Kultur-Tagesfahrten 2011** finden wie gewohnt mittwochs statt und sind in erster Linie für unsere Mitglieder und deren Angehörige gedacht.

Preise für GÖD-Mitglieder: € 18,-- (inkludiert: Eintritts- und Führungskosten).

Preise für Angehörige, die nicht Mitglieder der GÖD sind: Fahrtkosten € 21,-- (nicht inkludiert: Eintritts- und Führungskosten).

Anmeldung zu den jeweiligen Fahrten bitte schriftlich mit Angabe von Name, Adresse, Telefon, Mitgliedsnummer und ev. Teilnehmenden Angehörigen an:

Bundesvertretung Pensionisten in der GÖD, 1010 Wien, Schenkenstraße 4/5, zhd. Frau Edith Osterbauer.

*) Das **Anmeldeformular** zum Download finden Sie auf unserer Website www.goed.penspower.at



Wallfahrtskirche Pöllauberg

Mittwoch, 23. März
1. Kultur-Tagesfahrt
 Erlebniswelt—
 Töchterlehof Pöllauberg und
 Pöllauberg

Wir fahren in die Steiermark wo wir in Oberfeistritz die Erlebniswelt "Töchterlehof" (Stutenmilchprodukte usw.) besuchen. Am Nachmittag besichtigen wir in Pöllauberg die Wallfahrtskirche und anschließend die Wallfahrtskirche auf dem Pöllauberg.



Erobern-Entdecken-Erleben

Mittwoch, 20. April
2. Kultur-Tagesfahrt
 NÖ-Landesausstellung 2011
 Carnuntum

Niederösterreichische Landesausstellung 2011

„Erobern – Entdecken – Erleben“

im Römerland Carnuntum



Mittwoch, 18. Mai
3. Kultur-Tagesfahrt
 Militärakademie
 Wiener Neustadt und
 Schloss Seebenstein

Unsere Fahrt führt uns in die Statutarstadt Wiener Neustadt, wo wir am Vormittag eine Führung in der Theresianischen Militärakademie genießen können. Am Nachmittag besuchen wir das Schloss Seebenstein am Eingang zur Buckligen Welt.

Herbstprogramm: Für Herbst 2011 sind unter denselben Konditionen weitere Kultur-Tagesfahrten geplant. Termine und Ziele werden zeitgerecht im GÖD-Magazin („PensPower-Seiten“) veröffentlicht.

GÖD– Kulturreise 2011



Bode Museum Berlin

Reiseveranstalter



20. bis 25. Juni 2011
GÖD-Bildungsreise
 Berlin
Streifzüge durch das alte und neue Berlin, das Berliner Umland und Potsdam

Pauschalpreis pro Person DZ: € 575
EZ-Zuschlag: € 120

Leistungen: Busfahrt im Komfortbus ab/bis Wien. Nächtigung im Zentrum Berlins auf Basis HP, alle Ausflüge und Führungen.
Highlights: Historisches Berlin mit Nikolaiviertel, Berliner Dom, Museumsinsel mit „Neuem Museum“ und „Ägyptischen Museum“, Schloss Charlottenburg, Fernsehturm, Potsdam mit Schloss Sanssouci, Neues Berlin, Schiffsrundfahrt auf der Spree.

Anmeldung: Schriftlich unter Angabe von Namen, Adresse, Telefonnummer und Namen Mitreisender an Bundesvertretung Pensionisten, Frau Edith Osterbauer, 1010 Wien, Schenkenstraße 4/5.

Ein Anmeldeformular finden Sie auf der Website www.goed.penspower.at.

