PensPower aktuell

GÖD

Informationsblatt der GÖD-Pensionisten für Mitglieder in Wien

Ausgabe November 2014

1010 Wien, Schenkenstraße 4/5. Stock; Telefon: 01/53454-311DW, FAX –388DW
E-Mail: info@penspower.at | Internet: www.goed.penspower.at

Liebe Frau Kollegin! Lieber Herr Kollege!

Foto: @Minerva Studio—Fotolia.com

PensPower-Bildungsinitiative 2015

Die Bundesvertretung Pensionisten in der Gewerkschaft Öffentlichen Dienst (BV22) bietet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule (VHS) Penzing allen Mitgliedern diverse Fortbildungskurse an. Buchen können diese Kurse auch die Ehe- oder Lebenspartner des buchenden Mitgliedes, auch wenn keine aufrechte Mitgliedschaft in der GÖD besteht. Freunde, oder andere Familienmitglieder müssen GÖD-Mitglieder sein, um buchen zu können.

Buchung eines Kurses

Anmeldung bei VHS Penzing, 1140 Wien, Hütteldorfer Straße 112, Tel.: 01 89174-114000 oder e-mail: penzing@vhs.at unter Bekanntgabe des Namens, der Adresse und der Telefonnummer sowie des gewünschten GÖD-Kurses..

Überweisung des Kursbeitrages

Konto der BV22 (GÖD-Pensionisten Wien)
IBAN: AT17 1400 0001 1037 8874
Kontoinhaber: ÖGB GÖD BV22 – Gruppe Wien
Als Verwendungszweck Kurskennwort angeben!
Achtung: der Kurs gilt erst nach Überweisung des Kursbeitrages als gebucht!

Anmerkung: *Sollte wider Erwarten der Kurs wegen zu geringer Auslastung nicht stattfinden, wird der eingezahlte Betrag rücküberwiesen.*

Dies gilt nicht bei Stornierung der Buchung eines stattfindenden Kurses!

Kein Bildungsförderungsbeitrag beanspruchbar!

Alle Kurse werden von der GÖD angeboten und gefördert, daher kann der Bildungsförderungsbeitrag der GÖD nicht in Anspruch genommen werden!

Ansprechpartner (Bildungs- und Kursprogramm):

Kollege Karlheinz Fiedler, Mitglied des Arbeitsausschusses der BV22, per Adresse: Bundesvertretung Pensionisten in der GÖD, 1010 Wien, Schenkenstraße 4/5.Stock bzw. per E-Mail: office.bs22@goed.at

Karlheinz FIEDLER

NOCH BUCHBAR AUS DEM KURSPROGRAMM FRÜHJAHR 2015:

TRAINING FÜR KÖRPER UND GEIST

GYMNASTIK FÜR PENSPOWER

„Fit in den Frühling!"

Wir dehnen, mobilisieren, lockern und kräftigen unsere Muskel unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Bewegungsfähigkeiten. Geschult werden weiters Koordination, Konzentration und Gleichgewicht.

Leitung: Mag. Verena ZEILER;
Termine jeweils Mittwoch: 18. u. 25. Februar, 4., 11., 18. u. 25. März, 8., 15., 22., 29. April 2015 jeweils von: 11.00 bis 12.00 Uhr
Kursort: VHS Penzing, Kursraum B. **Mitzubringen:** Sportschuhe, Sportkleidung
Teilnehmer: 11, **Kurskosten:** € 6
Anmeldeschluss: 30. Jänner 2015, **Kennwort** bei Überweisung: „***Gymnastik***"

Wegen zu geringem Interesse abgesagt!

NORDIC WALKING - richtig bewegt!

Leitung: Mag. Verena ZEILER
Termine jeweils Donnerstag: 16., 23., 30. April, 7., 21., 28. Mai 2015 von 09.00 bis 10.30 h
Treffpunkt: 8.50 Uhr bei Busstation 1120 Wien, Eibesbrunnergasse /ÖAMTC-Parkplatz Linien 7A, 15A, 63A; **Mitzubringen:** Sportkleidung, Walking-Stöcke
Teilnehmer: 14, **Kurskosten:** € 45,--
Anmeldeschluss: 23. März 2015
Kennwort bei Überweisung: „***Walking***"