

Allgemeine Bestimmungen

ZUR BUCHUNG VON KURSEN AN DER VHS PENZING BZW. DEM SCHULUNGSZENTRUM FISCHERSTIEGE



Werte Frau Kollegin! Werter Herr Kollege!

ZU BEGINN GRUNDSÄTZLICHES

Buchung der Kurse: Alle Kurse an der Volkshochschule Penzing und die Sprachkurse für Englisch und Französisch im Bildungszentrum der GÖD, 1010 Wien, Fischerstiege 9, sind direkt an der VHS Penzing entweder telefonisch unter 01/891 74-114000 oder per E-Mail unter penzing@vhs.at, karlheinz.fiedler@goed.at zu buchen. Bei der Anmeldung an der VHS Penzing bitte Adresse, Telefonnummer und

– wenn vorhanden – E-Mail-Adresse angeben. Damit können wir Sie bei Erkrankung der Seminarleitung oder Verschiebung eines Seminartermins zeitgerecht verständigen.

Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme an einem Kurs ist ausnahmslos nur nach Bezahlung des Kursbeitrages für GÖD-Mitglieder sowie deren LebenspartnerInnen möglich.

Bezahlung des Kursbeitrages: Überweisung auf das ERSTE-BANK-Konto lautend auf „GÖD-Pensionisten-PensPower“, IBAN AT34 2011 1838 3243 2300. Als Verwendungszweck bitte die Kursnummer eintragen. Barzahlung ist aus finanzrechtlichen Gründen nicht möglich. Sollte wider Erwarten der Kurs wegen zu geringer Auslastung nicht stattfinden, wird der eingezahlte Kursbeitrag rücküberwiesen. Dies gilt nicht bei Stornierung der Buchung ab zwei Wochen vor Beginn eines stattfindenden Kurses!

Stornierung: Sollte nach der Anmeldung wegen eines unerwarteten Vorfalls eine Stornierung nötig sein, so wird ab zwei Wochen vor Beginn des Kurses die eingezahlte Gebühr retourniert. Nach Ablauf dieses Termins verfällt der eingezahlte Betrag, wenn kein oder keine ErsatzteilnehmerIn gefunden werden kann. Muss ein Kurs wegen Pandemiebestimmungen abgebrochen werden, werden die nicht konsumierten bezahlten Kursstunden aliquot retourniert.

Bildungsbeitrag der GÖD: Der Bildungsbeitrag der GÖD kann für die ausgeschriebenen Kurse 05–22, für alle angebotenen Kurse der Volkshochschulen in Wien, sowie anderer Bildungseinrichtungen wie für jene des ASKÖ-WAT Wien beansprucht werden. Dazu ist die Zahlungsbestätigung (Bestätigung der BV 22 oder Kontoauszug) und das Formular „Ansuchen um Bildungsförderungsbeitrag für Pensionisten“ (siehe Homepage der GÖD) oder in der BV 22 per E-Mail bildung@penspower.at, office.bv22@goed.at zu verwenden. Höhe der Förderung: höchstens € 50,- pro Kalenderjahr. Einreichungen für das Kalenderjahr 2022 bis spätestens Ende Jänner

2023, auf dem Postweg oder direkt per E-Mail an das Bildungsreferat der GÖD, 1010 Wien, Teinfaltstr. 7. Die Kurse 01–04 werden von der BVAEB unterstützt (siehe untenstehend), daher ist keine Einreichung beim Bildungsreferat der GÖD möglich.

Ansprechpartner für den Bereich PensPower-Bildungsinitiative: Kollege Karlheinz Fiedler, BEd, Referent für Schulung und Bildung der BV 22: Bundesvertretung Pensionisten in der GÖD, 1010 Wien, Schenkenstr. 4/5. Stock, E-Mail: bildung@penspower.at; Tel.: 0664/886 81 761.

Sprechstunden: Dienstag und Donnerstag 9:00 bis 12:00 Uhr, Tel.: 01/534 54-385 DW.

Datenschutzbestimmungen: Bei den Anmeldungen zu den Kursen in der VHS Penzing und im Schulungszentrum Fischerstiege der GÖD bitten wir alle Kolleginnen und Kollegen das **Datenschutzblatt** auszufüllen. Gehen Sie auf die Website oegb.at/datenschutz/datenschutzerklaerung-fuer-mitgliederservices oder scannen Sie nebenstehenden QR-Code. Viel Vergnügen bei den Kursen wünscht Ihnen



Ihr Schulungsreferent,
Karlheinz FIEDLER, BEd



Kursprogramm an der VHS Penzing

- Kursort:** VHS Penzing, Hütteldorferstraße 112, 1140 Wien
Anreise: U3 bis Station Hütteldorferstraße oder mit Tram-Linien 10, 49 bis U3-Station Hütteldorferstraße, dann kurz stadtauswärts bis zur RAIKA/Billa Plus-Filiale, dort rechts hinein.
 PKW: Parkplätze Mangelware, Kurzparkzone
Kursanmeldungen: Tel. 01/891 74 11 4000 oder E-Mail: penzing@vhs.at
 Codewort „GÖD-Seminare“

GESUNDHEIT DURCH TRAINING

*In Zusammenarbeit mit der BVAEB – Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau erhalten alle Versicherte den Kursbeitrag der Kurse 01, 02, 03 gegen Vorlage der Teilnahme und der Zahlungsbestätigung **vollständig refundiert**, sollte im Voraus von zwei Jahren kein solcher Kurs gebucht worden sein. Die Kurskosten können auch bei einem anderen (z. B. ÖGK) oder privaten Versicherungsträger eingereicht werden.*

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Die Muskulatur unserer Wirbelsäule ist für einen schmerzfreien und beweglichen Alltag für jeden von uns von großer Bedeutung. Im Kurs werden Übungen gezeigt und geübt, die man später auch daheim ins tägliche Training einbauen kann, um die Wirbelsäule zu entlasten.

Sportkleidung notwendig – absperbare Umkleidekabinen sind gratis vorhanden.

Anmeldungen zu den Kursen Wirbelsäulengymnastik bis 13. 10. 2022.

KURS 01: WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Leitung: Susanne Gallistl (BVAEB)
Kurstag: Montag, 9:30 bis 11:00 Uhr, 8 Termine zu 1 ½ UE
Termine: 17. 10. 2022 bis 5. 12. 2022
Kursgröße: max. 12 TeilnehmerInnen
Seminargebühr: € 87,-

KURS 02: WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Leitung: Susanne Gallistl (BVAEB)
Kurstag: Montag, 11:00 bis 12:00 Uhr, 12 Termine zu 1 UE
Termine: 17. 10. 2022 bis 16. 1. 2023
Kursgröße: max. 12 TeilnehmerInnen
Seminargebühr: € 87,-

KURS 03: WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Leitung: Susanne Gallistl (BVAEB)
Kurstag: Dienstag, 11:00 bis 12:00 Uhr, 12 Termine zu 1 UE
Termine: 18. 10. 2022 bis 14. 1. 2023
Kursgröße: max. 12 TeilnehmerInnen
Seminargebühr: € 87,-



WEITERE GESUNDHEITSKURSE

KURS 04: OSTEOPOROSEVORBEUGUNG

Ein wichtiger Faktor zur Vorbeugung von Osteoporose ist regelmäßige Bewegung. Gezielte Übungen, die das Knochenwachstum stimulieren, fördern die Knochengesundheit, Übungen zur Beweglichkeit und Geschicklichkeit ergänzen das Programm.

Sportbekleidung notwendig!

Kursleitung: noch offen
Kurstag: Donnerstag, 13:30 bis 14:30 Uhr, 10 Termine zu 1 UE
Termine: 27. 10. 2022 bis 19. 1. 2023
Kursgröße: max. 12 TeilnehmerInnen

Seminarkosten: € 66,-

Anmeldungen bis 24.10.2022

KURS 05: FIT IM KOPF– GEISTIG UND KÖRPERLICH FIT BLEIBEN BIS INS HOHE ALTER

In diesem Kurs werden Sie Übungen kennenlernen, um geistig fit zu bleiben, Ihr Gedächtnis – vor allem Ihre Merkfähigkeit – zu trainieren und Ihre Konzentrationsfähigkeit weiter zu erhöhen.

Kursleitung: Eva Tilde Liwanetz-Sauerwein

Kurstag: Montag, 10:00 bis 11:30 Uhr, 5 Termine zu 1½ UE

Termine: 31.10.2022 bis 28.11.2022

Kursgröße: max. 12 TeilnehmerInnen

Seminarkosten: € 66,-

Anmeldungen bis 24.10.2022

SPRACHEN

KURS 06: PARLA ITALIANO – ITALIENISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN OHNE VORKENNTNISSE

Sie wollen die italienische Sprache kennenlernen? Da sind Sie in diesem Kurs richtig! Die Kursleiterin wird Ihnen Schritt für Schritt die Schönheit und Leichtigkeit dieser melodischen Sprache näherbringen.

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Katia Marinozzi

Kurstage: Montag, 14:00 bis 15:30 Uhr, 10 Termine zu 1½ UE

Termine: 18.10.2022 bis 10.1.2023

Kursgröße: max. 15 TeilnehmerInnen

Seminarkosten: € 102,-

Anmeldungen bis 13.10.2022

KURS 07: CAFETERIA ITALIANA – FORTSETZUNG DES LAUFENDEN KURSES

Sie haben schon Vorkenntnisse oder den Kurs im Sommersemester 2022 besucht? Dann sind Sie hier richtig!

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Katia Marinozzi

Kurstag: Dienstag, 9:00 bis 10:30 Uhr, 10 Termine zu 1½ UE

Termine: 18.10.2022 bis 10.1.2023

Kursgröße: max. 15 TeilnehmerInnen

Seminarkosten: € 102,-

Anmeldungen bis 13.10.2022

KURS 08: PARLA ITALIANO – FORTSETZUNG DES LAUFENDEN KURSES

Sie haben schon einige Vorkenntnisse oder den Kurs im Sommersemester 2022 besucht? Dann sind Sie hier richtig.

- Kursleitung:** Dr.ⁱⁿ Katia Marinozzi
Kurstag: Dienstag, 10:30 bis 12:00 Uhr, 10 Termine zu 1 ½ UE
Termine: 18.10.2022 bis 10.1.2023
Kursgröße: max. 15 TeilnehmerInnen
Seminarkosten: € 102,-
Anmeldungen bis 13.10.2022

KURS 09: SPANISCH A1 ANFÄNGER/INNEN OHNE VORKENNTNISSE

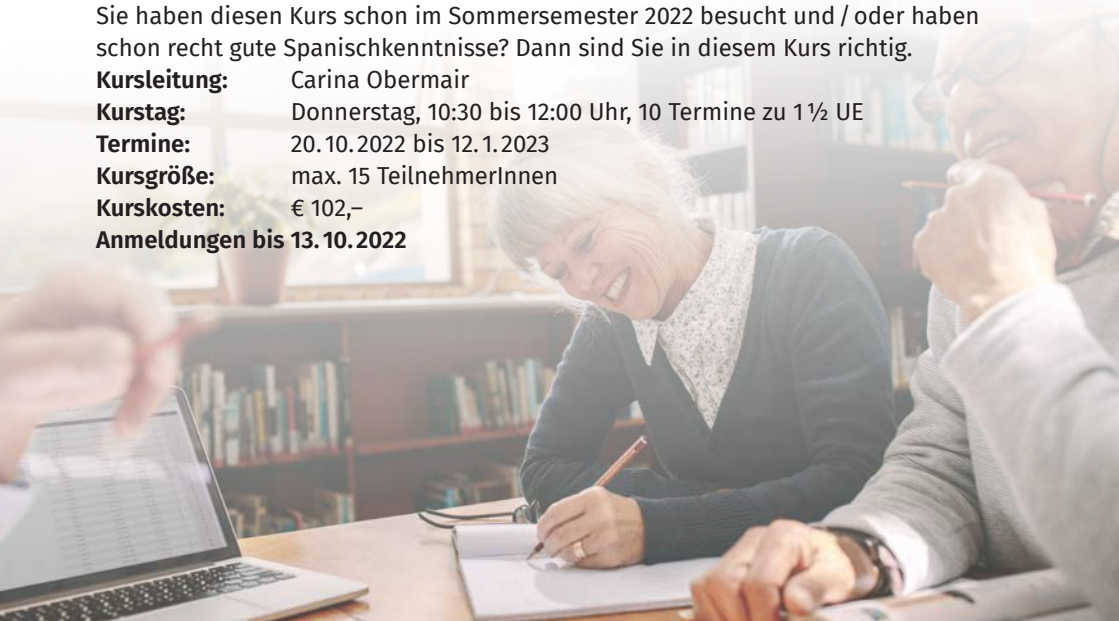
Sie wollen neu beginnen die spanische Sprache zu erlernen? Dann sind Sie hier richtig! Der Kursleiter wird Sie als versierter Sprachlehrer bei Ihrem Spracherwerb voll unterstützen.

- Kursleitung:** Mag. Juan Munoz Lacasta
Kurstag: Dienstag, 15:00 bis 16:30 Uhr, 10 Termine zu 1 ½ UE
Termine: 18.10.2022 bis 10.1.2023
Kursgröße: max. 15 TeilnehmerInnen
Seminarkosten: € 102,-
Anmeldungen bis 13.10.2022

KURS 10: SPANISCH A2 / B1 FORTGESCHRITTENE

Sie haben diesen Kurs schon im Sommersemester 2022 besucht und / oder haben schon recht gute Spanischkenntnisse? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

- Kursleitung:** Carina Obermair
Kurstag: Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr, 10 Termine zu 1 ½ UE
Termine: 20.10.2022 bis 12.1.2023
Kursgröße: max. 15 TeilnehmerInnen
Kurskosten: € 102,-
Anmeldungen bis 13.10.2022



Kurse im Schulungszentrum der GÖD



**Schulungs-
zentrum
Fischerstiege**



- Kursort:** 1010 Wien, Fischerstiege 9 / Ecke Salzgries, 1. Stock mit Lift.
Sekretariat Tel.: 01/533 87 20; E-Mail: schulungszentrum@goed.at
- Anreise:** 1) Bis Schwedenplatz, dann mit City-Bus 2A bis „Concordiaplatz“, von dort zu Fuß über Salzgries bis Fischerstiege.
2) Bis Schottenring, dann mit City-Bus 3A bis „Salzgries“, danach kurzer Fußweg zur Fischerstiege.
- Kursanmeldungen:** VHS-Penzing, Tel. 01/891 74 11 4000 oder E-Mail: penzing@vhs.at
Codewort „GÖD-Seminare“

SPRACHEN

KURS 11: ENGLISCH – ANFÄNGER/INNEN OHNE VORKENNTNISSE

Sie haben noch nie Englisch gelernt oder noch einige Grundkenntnisse aus Ihrer Schulzeit? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ihr Native Speaker und versierter Sprachpädagoge führt Sie Schritt für Schritt in die Sprache ein.

- Leitung:** Nigel A. James
- Kurstag:** Dienstag, 14:00 bis 15:30 Uhr, 10 Termine zu 1½ UE
- Termine:** 18.10.2022 bis 10.1.2023
- Kursgröße:** max. 15 TeilnehmerInnen
- Seminarkosten:** € 86,-
- Anmeldungen bis 13.10.2022**

KURS 12: ENGLISH CONVERSATION A++/B1

Fortsetzung des laufenden Kurses vom Sommersemester 2022 und NeueinsteigerInnen mit guten Englischkenntnissen.

- Leitung:** Nigel A. James
- Kurstag:** Dienstag von 15:40 bis 17:10 Uhr, 10 Termine zu 1½ UE
- Termine:** 18.10.2022 bis 10.1.2023
- Kursgröße:** max. 12 TeilnehmerInnen
- Seminarkosten:** € 86,-
- Anmeldungen bis 13.10.2022**

KURS 13: FRANZÖSISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN

Sie möchten Französisch erlernen, haben keine oder nur geringe Kenntnisse dieser Sprache? Dann sind Sie hier in diesem Kurs richtig. Die versierte Sprachpädagogin wie gebürtige Französin führt Sie behutsam und zielorientiert in diese schöne und melodische Sprache ein.

- Leitung:** BA Florence Scouarnec
Kurstag: Mittwoch, 13:00 bis 14:30 Uhr, 10 Termine zu 1 ½ UE
Termine: 19.10.2022 bis 11.1.2023
Kursgröße: max. 15 TeilnehmerInnen
Seminarkosten: € 86,-
Anmeldungen bis 13.10.2022

KURS 14: FRANZÖSISCH AUFRISCHUNG A1+/A1++

Fortsetzung des laufenden Kurses vom Sommersemester 2022. Haben Sie schon einige Vorkenntnisse in der französischen Sprache? Dann sind Sie hier sicherlich richtig.

- Leitung:** BA Florence Scouarnec
Kurstag: Mittwoch, 10:30 bis 12:00 Uhr, 10 Termine zu 1 ½ UE
Termine: 19.10.2022 bis 11.1.2023
Kursgröße: max. 15 TeilnehmerInnen
Seminarkosten: € 86,-
Anmeldungen bis 13.10.2022

KURS 15: FRANZÖSISCH FÜR FORTGESCHRITTENE A2

Fortsetzung des laufenden Kurses vom Sommersemester 2022. Haben Sie recht gute Sprachkenntnisse? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

- Kursleitung:** BA Florence Scouarnec
Kurstag: Mittwoch, 9:00 bis 10:30 Uhr, 10 Termine zu 1 ½ UE
Termine: 19.10.2022 bis 11.1.2023
Kursgröße: max. 15 TeilnehmerInnen
Seminarkosten: € 86,-
Anmeldungen bis 13.10.2022

KURS 16: NEUGRIECHISCH FÜR ANFÄNGER UND LEICHT FORTGESCHRITTENE

Sie wollen beginnen, die neugriechische Sprache zu erlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Unsere versierte Kursleiterin wird Ihnen die Schönheit und Leichtigkeit dieser Sprache näherbringen.

- Leitung:** Angelika Bletas
Kurstag: Montag von 9:30 bis 10:00 Uhr, 10 Termine zu 1½ Stunden
Termine: 17.11.2022 bis 19.12.2022
Kursgröße: max. 15 TeilnehmerInnen
Seminarkosten: € 86,-
Anmeldungen bis 12.10.2022

IPHONE UND TABLET (APPLE)**KURS 17: IPHONE- & TABLET-GRUNDKURS SPEZIELL FÜR SENIOR/INNEN**

Keine Vorkenntnisse nötig!

In diesem Kurs erlernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres Apple iPhones und/oder -Tablets. Danach sind Sie in der Lage, die Basiseinstellungen Ihren Bedürfnissen anzupassen und erste Surfversuche im Internet zu tätigen.

Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich.

- Leitung:** Christian Lahner
Zwei-Tages-Kurs: Montag **und** Mittwoch, 9:00 bis 12:00 Uhr
Termine: 14.11.2022 **und** 16.11.2022
Kursgröße: max. 14 TeilnehmerInnen
Seminarkosten: € 39,-
Anmeldungen bis 10.11.2022

KURS 18: IPHONE- & TABLET-AUFBAUKURS (APPLE) SPEZIELL FÜR SENIOR/INNEN

In diesem Kurs werden die Themen des Grundkurses gefestigt und darauf aufgebaut. Sie erlernen zusätzlich die Verwaltung von Kalender, Dateien, Bearbeitung von Fotos und Archivierung. Auch wie Sie Musik und Videos auf Youtube abspielen können stehen am Plan. **Vorkenntnisse: iPhone- und Tablet-Grundkurs bzw. Grundwissen.**

Die Mitnahme der eigenen Geräte ist erforderlich.

- Leitung:** Christian Lahner
Zwei-Tages-Kurs: Montag **und** Mittwoch, 13:00 bis 16:00 Uhr
Termine: 14.11.2022 **und** 16.11.2022, 6 UE
Kursgröße: max. 14 TeilnehmerInnen
Seminarkosten: € 39,-
Anmeldungen bis 10.11.2022

SMARTPHONE UND TABLET

KURS 19: SMARTPHONE UND TABLET GRUNDKURS (ANDROID) FÜR SENIOR/INNEN

In diesem Kurs erlernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres Android-Smartphones und/oder -Tablets. Danach sind Sie in der Lage, die Basiseinstellungen Ihren Bedürfnissen anzupassen und erste Surfversuche im Internet zu tätigen. **Die Mitnahme des eigenen Geräts ist erforderlich! Keine Vorkenntnisse nötig.**

Leitung: Christian Lahner

Zwei-Tages-Kurs: Montag und Mittwoch, 9:00 bis 12:00 Uhr

Termine: 16.1.2022 und 18.1.2023, 6 UE

Kursgröße: max. 14 TeilnehmerInnen

Seminarkosten: € 39,-

Anmeldungen bis 12.1.2023

KURS 20: SMARTPHONE- UND TABLET-AUFBAUKURS (ANDROID) FÜR SENIOR/INNEN

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse wiederholt und gefestigt, Danach erlernen Sie die Verwaltung von Kalender und Dateien, wie Sie Fotos bearbeiten und archivieren wie Musik wie Videos auf YouTube abspielen können. **Grundkurs bzw. Grundkenntnisse notwendig. Die Mitnahme des eigenen Geräts ist erforderlich!**

Leitung: Christian Lahner

Zwei-Tages-Kurs: Montag und Mittwoch, 13:00 bis 16:00 Uhr

Termine: 16.1.2023 und 18.1.2023, 6 UE

Kursgröße: max. 14 TeilnehmerInnen

Seminarkosten: € 39,-

Anmeldungen bis 12.1.2023

KURS 21: WHATSAPP ANDROID SPEZIELL FÜR SENIOR/INNEN

In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie die kostenlose Smartphone-App aus dem Google-Play-Store bzw. Appstore herunterladen und bedienen. Gleichfalls im Programm: Foto, Dateien, Videos an Familie und Freunde wie andere Gruppen verschicken. **Erweiterte Grundkenntnisse sind notwendig. Die Mitnahme des eigenen Geräts ist erforderlich!**

Leitung: Christian Lahner

Kurstermin: Dienstag, 29.11.2022, 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr, 3 UE

Kursgröße: max. 14 TeilnehmerInnen

Seminarkosten: € 25,-

Anmeldungen bis 25.11.2022

KURS 22: NAVIGATION AM SMARTPHONE (ANDROID) SPEZIELL FÜR SENIOR/INNEN

Was können Google Maps und WienMobil? Sie möchten wissen, wann die nächste U-Bahn fährt oder wie Sie auf dem schnellsten Weg an einen bestimmten Ort kommen? Mit diesen beiden Handy-Apps sparen Sie sich teure Navigationssysteme. In dem Workshop erfahren Sie unter anderem wie Sie eine Route kreieren, Störungen lokalisieren und Fahrpläne abrufen können. Außerdem erhalten Sie grundlegende Informationen über die verschiedenen Menü-Funktionen. **Vorkenntnisse bei der Bedienung des Geräts dringend notwendig. Die Mitnahme des eigenen Geräts ist erforderlich!**

Leitung: Christian Lahner

Kurstermin: Dienstag, 29. 11. 2022, 13:00 bis 16:00 Uhr, 3 UE

Kursgröße: max. 14 TeilnehmerInnen

Seminarkosten: € 25,-

Anmeldungen bis 25. 11. 2022

HANDYSYSTEM EMPORIA

Das System Emporia ist ein eigenes Phone-System, das in letztere Zeit besonders von Pensionistinnen und Pensionisten verwendet wird. Es hat weniger Funktionen als gängiges Smartphone oder iPhone, ist aber einfacher in der Handhabung. Daher bieten wir für unsere Mitglieder mit Emporia-Handy:

KURS 23: EMPORIA GRUNDKURS

In diesem Kurs werden Ihnen verschiedene Möglichkeiten der Videotelefonie am Smartphone vorgestellt. Sie bekommen eine Einführung in die unterschiedlichen Funktionen der Videokommunikation bei diversen Anbietern. Gerade in Zeiten der notwendigen Kontaktbeschränkungen bietet die Videotelefonie über das Smartphone eine tolle Möglichkeit mit seinen Nächsten zu kommunizieren und diese visuell wahrnehmen zu können. Hier wird Ihnen gezeigt, wie es geht! **Eigenes Gerät mitnehmen!**

Leitung: Christian Lahner

Zwei-Tages-Kurs: Montag **und** Mittwoch, 9:00 bis 12:00 Uhr

Kurstermine: 23. 1. 2023 **und** 25. 1. 2023, 3 UE

Kursgröße: max. 14 TeilnehmerInnen

Seminarkosten: € 39,-

Anmeldungen bis 19. 1. 2023