

Ermäßigung für alle VHS-Kurse in Wien

Alle GÖD-Mitglieder erhalten gegen Vorweis der GÖD-Mitgliedskarte für alle weiteren VHS-Kurse in allen Wiener Volkshochschulen eine Ermäßigung von fünf Prozent. Ausgenommen sind die im Programm angebotenen Instrumentalkurse, Einzelunterricht, Vortragskarten Fernwehkarte und science card sowie die Kurse im Angebot von PensPower und der BV 22 / GÖD.

Zwei Karten machen viel Vergnügen: erhältlich an allen VHS-Standorten. Eine Karte – viele Vorträge

Mit der **VHS-science card** (€ 29,-) können Sie ein Semester lang wienweit alle gekennzeichneten Vorträge besuchen.

Mit der **VHS-Fernwehkarte** (€ 19,-) können Sie ein Semester lang wienweit alle gekennzeichneten Reisevorträge besuchen.



Sportangebote 2022 des ASKÖ-WAT Wien für GÖD-Pensionistinnen und -Pensionisten

Der ASKÖ-WAT Wien bietet allen interessierten GÖD-Pensionistinnen und -Pensionisten einen günstigeren Zugang zu seinen Sport- und Bewegungsangeboten. Gegen Vorweis des GÖD-Mitgliedsausweises erhalten Sie eine **Preisvergünstigung von € 5** auf jedes gebuchte Angebot im Herbst-/Wintersemester 2022/23. Sie finden die Bewegungsangebote auf askoewat.wien/de/fit-gesund/sportangebote oder wenden Sie sich direkt an den ASKÖ-WAT Wien und ersuchen um Zusendung des aktuellen Programms.

Information & Anmeldung: Montag–Donnerstag, 9:00–17:00 Uhr, Freitag, 9:00–13:00 Uhr, 1030 Wien, Maria-Jacobi-Gasse 1, Media Quarter Marx 3.2, Tel.: 01/22 600 17.

E-Mail: sportangebote@askoe.wien | **Homepage:** askoewat.wien

Wichtiger Hinweis: Die Preisvergünstigung wird ausschließlich nur gegen Vorweis des GÖD-Mitgliedsnachweises und nur für GÖD-Mitglieder gewährt.

A1 Seniorenakademie



A1 Smartphone-Stammtische

In kostenlosen Smartphone-Stammtischen der A1 Seniorenakademie alles über das Internet erfahren

In Kooperation mit der Schulungsinitiative „A1 Seniorenakademie“ ist es der Bundesleitung gelungen, Internetkurse für GÖD-Pensionistinnen und -Pensionisten sowie deren nahen Angehörigen zusammenzustellen.

Sie wollten schon immer in die Welt des Internets eintauchen, aber der Umgang mit dem Smartphone und seinen Möglichkeiten ist für Sie noch unbekannt?

Beim A1 Smartphone-Stammtisch helfen A1-TrainerInnen, sich sicher mit dem Smartphone im Internet zurecht zu finden. Sie bekommen interessante Infos zum Einstieg ins Internet, was hinsichtlich Sicherheit im Internet zu beachten ist und Tipps zur täglichen Nutzung. Es werden aktuelle Themen besprochen und danach gibt es Übungsrunden und Zeit für Fragestellungen. Herzlich willkommen sind EinsteigerInnen und Fortgeschrittene. **Keine Seminarkosten!**

Termine & Themen

Di 11. Oktober 2022	9:00 bis 12:00 Uhr: Sicherheit im Netz & Tipps&Tricks 13:00 bis 16:00 Uhr: Internetnutzung im Ausland
Mi 12. Oktober 2022	9:00 bis 12:00 Uhr: Sicherheit im Netz & Tipps&Tricks 13:00 bis 16:00 Uhr: Internetnutzung im Ausland
Do 13. Oktober 2022	9:00 bis 12:00 Uhr: Sicherheit im Netz & Tipps&Tricks 13:00 bis 16:00 Uhr: Internetnutzung im Ausland

Anzahl der TeilnehmerInnen: 12 | **Schulungsort:** GÖD, Schulungszentrum 1010 Wien, Fischerstiege 9, Ecke Salzgries 1. Stock (siehe Seite 9) | **Anmeldung:** GÖD BV 22, E-Mail: bildung@penspower.at oder Tel. 0664/886 81 761 (Karlheinz Fiedler)

Das eigene Smartphone ist mitzubringen!

Viele weiterführende, kostenlose Kurse unter: a1seniorenakademie.at